





EMENTA DE LANCHES

BELA VISTA-CENTRO DE EDUCAÇÃO INTEGRADA

Jardim de Infância

EMENTA 1

2ª FEIRA	½ caneca Leite (simples ou com cevada) + (½ ou 1) Pão branco + Marmelada[1,3,11]
3ª FEIRA	1 Iogurte sólido aromas + ½ Pão de mistura + Creme vegetal[1,3,5]
4ª FEIRA	½ caneca Leite (simples ou com cevada) + (½ ou 1) Pão branco + Fiambre de porco[1,3,5]
5ª FEIRA	1 Iogurte sólido aromas + ½ Pão de mistura + Queijo[1,2,3]
6ª FEIRA	(½ caneca ou 210 mL) Leite (simples ou com cevada) + (½ ou 1) Pão branco + Creme vegetal[1,3,5]

A sua refeição pode conter as seguintes substâncias/produtos e seus derivados potenciais causadores de alergia ou intolerância alimentar: 1 –Cereais com glúten, 2 –Ovos, 3 –Leite, 4 –Amendoins, 5 –Soja, 6 –Frutos de casca rija, 7 –Sementes de sésamo, 8 –Aipo, 9 –Mostarda, 10 –Peixe, 11 –Dióxido de enxofre e sulfitos, 12 –Tremoços, 13 –Moluscos, 14 –Crustáceos (Regulamento 1169/2011 de 25 de Outubro de 2011).

A Nutricionista Estagiária (2807NE)
OANA BUTUC